

PRINCIPALES CAUSAS DEL DOLOR DE HOMBRO

EL IBUPROFENO ES UN EFICAZ ANTIINFLAMATORIO Y ANALGÉSICO PARA:

SÍNDROME DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES¹



LUXACIÓN GLENOHUMERAL³



BURSITIS²



OSTEOARTRITIS (artrosis glenohumeral o acromioclavicular)⁸



TENDINITIS BICIPITAL⁴



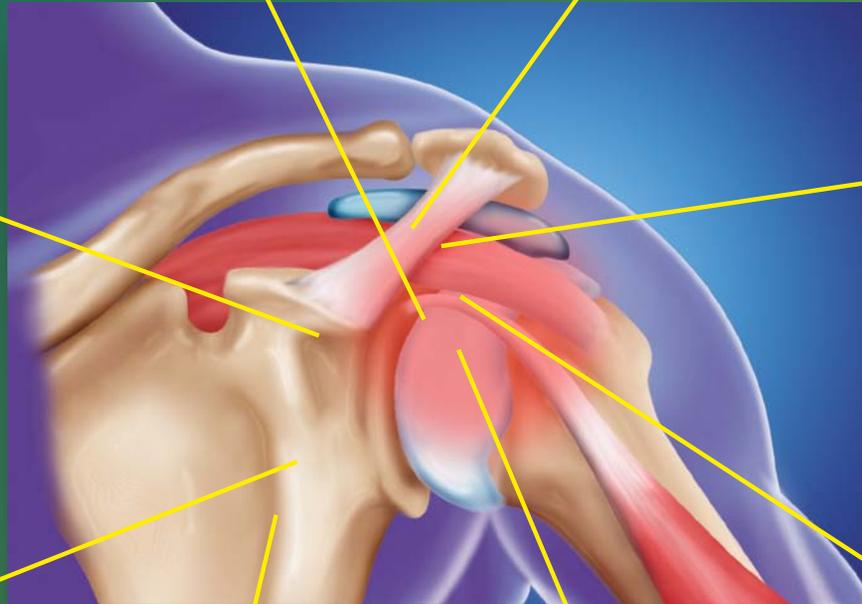
RUPTURA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS⁵



CAPSULITIS ADHESIVA (hombro congelado)⁶



ARTRITIS REUMATOIDEA⁷



PRINCIPALES CAUSAS DEL DOLOR DE HOMBRO

EL IBUPROFENO ES UN EFICAZ ANTIINFLAMATORIO Y ANALGÉSICO PARA:



SÍNDROME DEL MANGUITO DE LOS ROTADORES¹

- Se da en el conjunto de tendones y músculos que rodean la articulación del hombro, y que le proporcionan movilidad y estabilidad; su lesión es muy común en deportistas, pintores, carpinteros, etcétera.
- Las alteraciones pueden presentarse como tendinitis o como desgarro. Los síntomas son dolor, debilidad y, a veces, pérdida de la movilidad del hombro.
- El tratamiento se basa en reposo; antiinflamatorios como el ibuprofeno; fisioterapia y, en ocasiones, cirugía.



LUXACIÓN GLENOHUMERAL³

- Es una lesión que ocurre cuando la cabeza del húmero se sale de su lugar.
- Es más frecuente en los accidentes de tránsito y en las personas que realizan deportes de contacto. El hombro se observa fuera de lugar, con edema e incapacidad para mover la articulación.
- El tratamiento consiste en la reducción, que ubica al húmero nuevamente en su lugar; en algunos casos, la cirugía e inmovilización, y el uso de analgésicos y antiinflamatorios.



BURSITIS²

- Es la inflamación de la bursa del hombro causada por los movimientos repetidos del hombro, por ejemplo, en quienes practican actividades como natación o pintura. También pueden causarla los golpes y algunas infecciones.
- Causa dolor, rigidez, reducción de los movimientos e inflamación del hombro.
- Se trata con antiinflamatorios no esteroideos, como el ibuprofeno; compresas frías y calientes; reposo y, a veces, cirugía.



OSTEOARTRITIS (artrosis glenohumeral o acromioclavicular)⁸

- Es la degeneración del cartílago de la articulación que puede afectar los hombros.
- Se observa una disminución del espacio de la articulación. El paciente presenta dolor por fricción, con pérdida de la movilidad y de la flexibilidad.
- Es una enfermedad asociada con la edad y muy dolorosa. El tratamiento se basa en analgésicos, terapia física y ejercicio.



TENDINITIS BICIPITAL⁴

- Es la inflamación del tendón del bíceps que se produce con frecuencia en quienes hacen movimientos repetitivos.
- Los síntomas son dolor, que empeora con los movimientos, y una leve inflamación.
- El tratamiento se basa en analgésicos y antiinflamatorios, como el ibuprofeno; terapia de estiramiento; frío local y, en ocasiones, cirugía.



ARTRITIS REUMATOIDEA⁷

- Trastorno autoinmunitario que puede afectar cualquier articulación, incluidos los hombros, y que provoca la destrucción del cartílago, el hueso y, en algunos casos, los tendones y los ligamentos.
- Sus síntomas son inflamación, dolor y rigidez, de predominio matutino. En general, afecta ambos hombros y otras articulaciones del cuerpo, como muñecas, manos y codos.
- Se trata con medicamentos que modifican el curso de la enfermedad, y con analgésicos y antiinflamatorios, como el ibuprofeno, para aliviar el dolor y la inflamación.



RUPTURA DEL TENDÓN DEL BÍCEPS⁵

- La ruptura del tendón del bíceps se produce, en su mayoría, por la degeneración del tendón.
- La presentación aguda se debe a una flexión brusca contra resistencia o a un accidente en el que se fuerza la extensión del codo.
- Hay dolor y, a veces, inflamación o hematoma.
- El tratamiento se realiza con analgésicos y antiinflamatorios, como el ibuprofeno; fisioterapia y, alguna vez, cirugía.



CAPSULITIS ADHESIVA (hombro congelado)⁶

- Es una lesión en la que la cápsula que envuelve la articulación del hombro se engrosa.
- Se caracteriza por rigidez y dolor; los síntomas aumentan de manera gradual y luego se resuelven totalmente en un lapso de 2 a 3 años.
- La principal causa es mantener el hombro inmovilizado durante un largo tiempo.
- Se trata con fisioterapia y analgésicos. En pocos casos, se requiere cirugía.

1. Rotator cuff tears. American Academy of Orthopaedic Surgeons. <http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00064>. Último acceso 13 de enero, 2016.

2. Tendinitis and bursitis. American College of Rheumatology. https://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Tendinitis_and_Bursitis/. Último acceso 15 de enero, 2016.

3. Dislocated shoulder. American Academy of Orthopaedic Surgeons. <http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00035>. Último acceso 15 de enero, 2016.

4. Tendinitis and bursitis. American College of Rheumatology. http://www.rheumatology.org/Practice/Clinical/Patients/Diseases_And_Conditions/Tendinitis_and_Bursitis/. Último acceso 15 de enero, 2016.

5. Biceps tendon tear at the shoulder. American Academy of Orthopaedic Surgeons. <http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00031&webid=24DDEB51>. Último acceso 20 de enero, 2016.

6. Frozen shoulder. American Academy of Orthopaedic Surgeons. <http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00071>. Último acceso 24 de enero, 2016.

7. Handout on health: rheumatoid arthritis. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Rheumatic_Disease/default.asp. Último acceso 26 de enero, 2016.

8. Osteoarthritis. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases. http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Osteoarthritis/default.asp. Último acceso 26 de enero, 2015.