

Artículos Fundamentales

Nº 1, Noviembre 2022

Polípildoras para la Prevención Cardiovascular Secundaria: Estudio SECURE



El objetivo del estudio aleatorizado, controlado e internacional, Secondary Prevention of Cardiovascular Disease in the Elderly (SECURE), fue determinar la eficacia de la estrategia de polípildoras, respecto del abordaje convencional, para la prevención de eventos cardiovasculares graves, en pacientes con antecedente reciente de infarto agudo de miocardio.

Título original: Polypill Strategy in Secondary Cardiovascular Prevention

Fuente: New England Journal of Medicine 387(11):967-977, Sep 2022

Autores: Castellano J, Pocock S, Fuster V y colaboradores

Institución: Hospital Universitario Montepríncipe; Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares, Madrid, España



El uso de polípildoras con aspirina, un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina y una estatina de potencia alta sería particularmente útil para la prevención secundaria de eventos cardiovasculares (ECV). Los beneficios se producirían de manera independiente de la edad, el sexo, la presencia o ausencia de diabetes, de enfermedad renal crónica y el antecedente de revascularización, de modo que los hallazgos serían aplicables a los pacientes con antecedente de ECV en general.

El estudio SECURE se llevó a cabo en 113 centros de España, Italia, Francia, Alemania, Polonia, República Checa y Hungría. Los participantes con antecedente de infarto agudo de miocardio (IAM) de tipo 1, con elevación del segmento ST o sin ella, en los 6 meses previos, fueron asignados a polípildora o a tratamiento habitual, según las guías de la Sociedad Europea de Cardiología.

La polípildora está conformada por aspirina (100 mg), ramipril (2.5, 5 o 10 mg) y atorvastatina (40 mg); en pacientes particulares se ha utilizado una polípildora con 20 mg de atorvastatina. Se incluyeron personas de más de 75 años o de 65 años como mínimo, en combinación con al menos un factor de riesgo cardiovascular (diabetes, disfunción renal leve a moderada o antecedente de IAM, revascularización coronaria o accidente cerebrovascular).

Los resultados del estudio SECURE avalan la estrategia de tratamiento con polípildora para la prevención cardiovascular secundaria. En comparación con el grupo control, los pacientes asignados a polípildora presentaron reducción de riesgo de eventos cardiovasculares graves. Los beneficios se observaron de manera independiente del país, la edad, el sexo, la presencia o ausencia de diabetes y de enfermedad renal crónica, y del antecedente de revascularización, de modo que los hallazgos son aplicables a los sujetos con antecedente de ECV en general. Por lo tanto, este abordaje sería particularmente favorable para prevenir nuevos ECV en pacientes con antecedente de eventos isquémicos, al simplificar la administración y al mejorar la disponibilidad y la adhesión a la terapia.

La polípildora representa una oportunidad única para implementar un programa de salud basado en un abordaje de los factores de riesgo, cambiando el modelo de prescripción e incorporando el paradigma de tratar el riesgo global del paciente más que un factor individual.