



Ramipril para la Neuropatía Autonómica Cardíaca en la Diabetes Mellitus Tipo II



Título original: Effect of Ramipril on Cardiac Autonomic Neuropathy in Patients With Type II Diabetes Mellitus

Fuente: Cureus 15(3):1-10, Mar 2023

Autores: Chindhalore C, Dakhale G, Phatak M y colaboradores

Institución: All India Institute of Medical Sciences, Nagpur, India



La neuropatía autonómica cardíaca (NAC) es una forma importante de la neuropatía autonómica de la diabetes mellitus tipo 2, que se asocia con pronóstico desfavorable. La detección precoz de la NAC es esencial; el tratamiento con ramipril mejora la NAC en estos pacientes, de modo que esta terapia podría ser prometedora, especialmente cuando se indica en la etapa subclínica.

La neuropatía autonómica diabética (NAD) es una complicación grave, pero poco reconocida, de la diabetes; la NAD ejerce efectos desfavorables sobre la supervivencia y la calidad de vida. La neuropatía autonómica cardiovascular (NAC), una forma importante de NAD, se caracteriza por el daño de las fibras nerviosas autónomas que inervan el corazón y los vasos sanguíneos. La NAC puede estar presente en el momento del diagnóstico; los síntomas principales son la taquicardia en reposo, las arritmias, la inestabilidad cardiovascular intraoperatoria, la isquemia miocárdica asintomática y el infarto; la prevalencia aumenta con la edad, la duración de la diabetes, la obesidad, el tabaquismo y el mal control metabólico. La NAC se asocia con riesgo aumentado de mortalidad. Es importante realizar pruebas específicas para la detección precoz de la disfunción autonómica, inmediatamente después del diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 (DBT2). La primera manifestación de la NAC diabética es la afectación del nervio vago, responsable de casi el 75% de la actividad parasimpática. El deterioro vagal conduce a un trastorno parasimpático, y el tono simpático se torna predominante; no obstante, posteriormente la función simpática también se compromete. La disminución de la variabilidad de la frecuencia cardíaca (VFC) es el indicador más temprano de la NAC. El análisis de la VFC permite la medición independiente de los componentes simpático y parasimpático del sistema nervioso autónomo. En el presente estudio se analizó la eficacia del ramipril para revertir la NAC en la DBT2, para lo cual los participantes tratados o no con ramipril fueron sometidos a una batería de pruebas destinadas a detectar disfunción autonómica.

En conclusión, el ramipril mejora más el componente parasimpático que el componente simpático de la NAC en la DBT2 y, por lo tanto, podría ejercer efectos favorables a largo plazo en pacientes diabéticos, especialmente cuando el tratamiento comienza en la etapa subclínica de la enfermedad.