

SIIC *En Internet* cumple cinco años

## Cinco virtuales, veintidós tangibles

Por Rafael Bernal Castro

*Coincidirá con nosotros al considerar a Internet como un nuevo sistema de comunicación cuya utilización aumenta en la mayoría de los países y profesiones, incluidas las relacionadas con las Ciencias de la Salud.*

*La Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC) es pionera en la producción de sistemas informatizados para la clasificación y transmisión de documentación especializada. Cuando se crea, en 1980, entre sus primeros desarrollos se destacan los orientados a solucionar la dispersión bibliográfica mediante la concentración de documentos, en lo que pocos meses después se transformaría en la primera base de datos médica en castellano.*

*El Index Internacional de Cardiología logró, entre otros reconocimientos, el premio CREI de las Naciones Unidas, concedido por el IBI (Intergovernmental Bureau for Informatics). Este feliz acontecimiento para SIIC y la Argentina ocurrió en 1985, año en el que las menciones de bases o bancos de datos evocaban en la mayoría de nuestros interlocutores bancos de huesos, de sangre o -más distantes aun- financieros o de arena.*

*A medida que pasaba el tiempo, lográbamos mejor comprensión. Luego llegó la hora de desembocar en el fantástico mar propuesto por la Red.*

*La experiencia -editorial, informática, documentaria, comunicacional- y el conocimiento avanzado de las conductas educativas y las necesidades de actualización de los profesionales biomédicos iberoamericanos influyeron en la generación de los sitios de SIIC *En Internet*. Para conseguirlo invertimos dos años de estudios y evaluaciones en diferentes sistemas de transmisión on-line y elaboración de documentos.*

*Médicos, bioquímicos, farmacéuticos, biólogos, analistas de sistemas y editores -lectores, escritores, curiosos y osados- reunidos por objetivos comunes protagonizaron el proyecto con el aporte de sus ideas innovadoras y su constante presencia laboral. Así fue como SIIC creó medios de información para profesionales de la salud, actualmente conformados por más de 1 200 000 «páginas web».*



(Continúa en página 23)

## Influencia de la testosterona sobre el desempeño cognitivo

San Francisco,

EE.UU. - Numerosos estudios recientes indican que los estrógenos, en mujeres de edad avanzada, parecen mejorar la función cognitiva y disminuir el riesgo de trastornos como la enfermedad de Alzheimer. Una hipótesis similar plantea que la testosterona, ya sea de manera directa o indirecta (a través de su conversión a estrógenos), tendría parecida utilidad en hombres mayores.

En este marco, expertos del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Pittsburgh (EE.UU.) investigaron si los niveles séricos de testosterona y estradiol se relacionaban con la función cognitiva en

una muestra de 310 hombres, que habían participado de un ensayo para evaluar el riesgo de osteoporosis. Para ese fin determinaron los niveles de hormonas sexuales (total, libre y ligada a proteínas) por medio de radioinmunoensayo y midieron las funciones cognitivas con tres instrumentos: la evaluación breve del estado mental (*Mini-Mental State Examination*, MMSE), la Prueba B (*Trial B*) y la prueba de símbolos digitales (*Digit Symbol*). Así cuantificaron concentración, lenguaje y memoria; velocidad de las operaciones mentales, atención, seguimiento visual, capacidades visuales secuenciales y funciones de ejecución; y atención, desempeño psicomotor y organización perceptual.

No se pudo constatar una relación consistente entre los niveles de testosterona y las valoraciones de la función cognitiva. Sin embargo, éstas fueron superiores en los hombres con alta biodisponibilidad de testosterona libre (bajos niveles de testosterona unida a proteínas). El estradiol total se asoció con peores puntajes cognitivos en dos de las pruebas consideradas, pero el estradiol biodisponible (libre) no mostró ninguna relación con ellos. Los niveles de la proteína ligadora de hormonas sexuales se correlacionaron negativamente con los puntajes en las tres pruebas de función cognitiva. Luego de los ajustes por edad y nivel educativo, la significación estadística para la testosterona biodisponible se redujo, y desapareció para la proteína ligadora de hormonas sexuales.

Los resultados expuestos demuestran que, en hombres de la tercera edad, las concentraciones de testosterona libre (pero no las de testosterona total) se asocian con los puntajes de desempeño cognitivo. Así, los hallazgos apoyan la hipótesis de que la testosterona podría mejorar la función cognitiva en esta población masculina, y que esa relación parece un efecto directo de la testosterona y no un efecto indirecto de la aromatización a estradiol.



Los niveles más elevados de testosterona libre se asocian con mayores puntajes en las pruebas cognitivas y menor probabilidad de deterioro mental [Journal of the American Geriatrics Society].

Ernst Ludwig Kirchner, «Grupo de artistas», óleo sobre tela, 1925-1926.

(Continúa en página 23)